

ACTIVITÉS TEMPLEMAROISES

Place du Maréchal Leclerc (Local de la gare SNCF) 59175 TEMPLEMARS Tél : 03 20 60 37 41

aactivitestemplemaroises@sfr.fr

Permanence : le jeudi de 14h30 à 15h30

AU LOCAL Place du Maréchal Leclerc

ARTISANAT : Le jeudi à 14h00

ART FLORAL (fleurs fraîches) : Le vendredi à 19h00

BRIDGE : Le mercredi à 14h30

COURS D'ANGLAIS : Le mardi 10h15-11h45 ou 18h00-19h30

COURS DE CUISINE (2 cours/trimestre) : Le vendredi 19h00-21h00
ou le samedi 10h00-12h00

PATCHWORK : Le vendredi à 14h00

SCRABBLE : Le mardi à 13h45

SCRAPBOOKING : Le lundi à 14h00



SALLE DES ROUGES-BARRES rue du Chevalier de la Barre

YOGA SUR TAPIS : Le mercredi 18h30-19h45 et le vendredi 15h30-16h45

YOGA SUR CHAISE : Le vendredi 14h15-15h15

ACTIVITÉS SPORTIVES :

- Stretching : Le lundi 18h00-19h00 . **nouvel horaire**
- Gymnastique d'entretien : Le mardi 9h00-10h00
- Gym tonique : Le jeudi 18h15-19h15
- Body Zen : Le vendredi 9h30-10h45
(Pilates – Stretching – Tai Chi – Qi Gong – Gym douce)
- Cardio (Lia-Hia) Le Samedi 9h00-10h15
(Step – aérobic – renforcement musculaire – danses latino)



SALLE Henri DESBONNET 2 rue Jules Guesde

BOURSE DÉCO : du Vendredi 18 novembre au Dimanche 20 novembre 2022
(une information spécifique sera donnée début novembre)



Lieu du rendez-vous selon programme

RANDONNÉE : 2 niveaux de randonnées possibles

Le lundi matin à 9h00 (grande marche) et le jeudi matin à 9h00 (petite marche)

MARCHE NORDIQUE : Le mardi 10h15-11h45



Les inscriptions aux Activités Templemaroises pourront être prises lors du Forum des Associations le 18 juin 2022 de 11h00 à 16h00 ou au local lors de la permanence du JEUDI de 14h30 à 15h30