

ACTIVITÉS TEMPLEMAROISES

Place du Maréchal Leclerc (Local de la gare SNCF) 59175 TEMPLEMARS Tél : 03 20 60 37 41
aactivitestemplemaroises@sfr.fr Permanence : le jeudi de 14h30 à 15h30

AU LOCAL Place du Maréchal Leclerc

ARTISANAT: le jeudi 14h-17h

ART FLORAL (*fleurs fraîches*): le vendredi 19h-21h (6 cours/an)

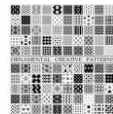
BRIDGE: le mercredi 14h30-18h

COURS D'ANGLAIS: le mardi 18h-19h30

PATCHWORK: le vendredi 14h-17h

SCRABBLE: le mardi 13h30-16h

SCRAPBOOKING: le lundi 14h-16h (16 cours/an)



English



SALLE DES ROUGES BARRES rue du Chevalier de la Barre

YOGA SUR TAPIS: le mercredi 18h30-19h45

YOGA SUR CHAISE: le vendredi 14h15-15h15

ACTIVITÉS SPORTIVES:

- Stretching: le lundi 18h15-19h15
- Gym d'entretien: le mardi 9h-10h
- Gym tonique: le jeudi 18h15-19h15
- Body zen: le vendredi 9h30-10h45
(*Pilates-Stretching-Tai Chi-Qi Gong- Gym douce*)
- Cardio (Lia Hia): le samedi 9h-10h
(*Step-Aérobic-Renforcement musculaire-Danses latino*)



SALLE HENRI DESBONNET 2 rue Jules Guesde

BOURSE DÉCO : du vendredi 17 au dimanche 19 novembre
(une information spécifique sera donnée fin octobre début novembre)

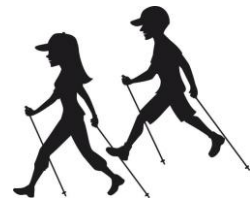


Lieu du rendez-vous selon programme

RANDONNÉE: 2 niveaux de randonnées possibles

- grande marche (3h): le lundi 9h-12h
- petite marche (2h) : le jeudi 9h15-11h15

MARCHE NORDIQUE: Le vendredi de 9h30 à 11h30



**Les inscriptions aux Activités Templemaroises seront prises lors du Forum des Associations
Le 9 septembre 2023 de 11h à 16h
ou au local lors des permanences du jeudi de 14h30 à 15h30
Reprise des activités le 11/09/2023**