

Cardio-Step-Zumba

à Templemars



Salle des Rouges-barres

Le samedi
9h00-10h15

TARIF: 105€/an
Septembre à juin

ACTIVITÉS TEMPLEMARIOISES

Place du Maréchal Leclerc (local de la gare) 03 20 60 37 41
Permanence : jeudi 14h30-15h30
Courriel: activites-templemaroises13@orange.fr

Le YOGA à Templemars

Yoga sur tapis



Salle des Rouges-barres

Le mercredi
18h30-19h45

Salle du DOJO
Le vendredi
9h15-10h30

TARIF: 105€/an
Septembre à juin

Yoga
sur chaise



Salle des Rouges-barres

Le vendredi
14h45-15h45

TARIF: 105€/an
Septembre à juin

ACTIVITÉS TEMPLEMARIOISES

Place du Maréchal Leclerc (local de la gare) 03 20 60 37 41
Permanence : jeudi 14h30-15h30
Courriel: activites-templemaroises13@orange.fr

La Gymnastique

à Templemars

TARIF: 105€/an
Septembre à juin

- | | |
|-----------------|---------------------|
| Stretching | lundi 18h00-19h00 |
| Gym d'entretien | mardi 9h00-10h00 |
| Gym tonique | jeudi 18h15-19h15 |
| Gym d'entretien | vendredi 9h30-10h45 |



Salle des Rouges-barres

ACTIVITÉS TEMPLEMARIOISES

Place du Maréchal Leclerc (local de la gare) 03 20 60 37 41
Permanence : jeudi 14h30-15h30
Courriel: activites-templemaroises13@orange.fr

Activités artistiques

à Templemars

Scrapbooking lundi 14h00-16h30
TARIF: 125€

Art floral vendredi 19h00-21h00
TARIF: 38€



Artisanat jeudi 14h00-17h00

Patchwork vendredi 14h00-17h00

ACTIVITÉS TEMPLEMARIOISES

Place du Maréchal Leclerc (local de la gare) 03 20 60 37 41
Permanence : jeudi 14h30-15h30
Courriel: activites-templemaroises13@orange.fr